



ABORDANDO CONCEITOS BÁSICOS E TÉCNICA PARA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA NA ESCOLA POLIVALENTE JUAZEIRO

José Geraldo de Alencar Santos Júnior (Faculdade Leão Sampaio)
Janyketchuly Sousa Cristo Alves (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)
Jecikha Alves de Moraes (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)
Carla Laiane Sousa Rodrigues (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)

Primeiros socorros são procedimentos de emergência que devem ser aplicados a uma pessoa em perigo de vida, visando manter os sinais vitais e evitando o agravamento do caso. As escolas têm um papel importante e crescente na promoção de saúde, prevenção de doenças e de acidentes entre crianças e adolescentes, com isso observa-se a importância do conhecimento de técnicas de primeiros socorros em PCR nas escolas por meio de atividades educativas, pois os alunos ou até mesmo os funcionários e professores não têm informações específicas sobre o que fazer frente a um acidente, o qual envolve atitudes simples relacionadas à prática de primeiros socorros. Objetivou-se orientar sobre a aplicação de técnica e conceitos básicos de primeiros socorros para parada cardiorrespiratória. Trata-se de um estudo qualitativo, desenvolvido na escola de E. F. M Polivalente no dia 11/05/2012, através de uma palestra com duração de 4 horas e avaliação pós-palestra, com alunos de ambos os sexos (M/F). A análise das avaliações aplicadas foi discutida de maneira que estas venham a relacionar as medidas de PCR relatadas pelos participantes, comparando com afirmações de alguns autores que possuem dados existentes na literatura. Observando em suas respostas de forma surpreendente sendo bem explicada por eles técnica de primeiros socorros para parada cardiorrespiratória. A abordagem feita sobre primeiros socorros para PCR irá garantir a segurança não só do ambiente escolar e sim em qualquer lugar, pois conhecimentos simples muitas vezes diminuem o sofrimento, evitam complicações futuras e podem inclusive em muitos casos salvar vidas.

Palavras-chave: Primeiros socorros, Parada cardiorrespiratória, Juazeiro do Norte.



CONHECENDO NECESSIDADES DE APRENDIZAGEM JUNTO A ADOLESCENTES

Viviane Leandro Almeida (Faculdade de Medicina De Juazeiro)
Kele Leandro Almeida (Universidade Regional do Cariri)
Maria de Fátima Antero Sousa Machado (Universidade Regional do Cariri)
Massey Leandro Almeida

A efetivação da promoção da saúde tem sido um requisito para que se alcance uma assistência qualificada a população. Para tanto, se faz necessário que a população seja sensibilizada acerca do conhecimento real do conceito de saúde, além da importância de sua participação para essa efetivação. Esta participação se dá à medida que as pessoas aprendem a partir de suas reais necessidades. A estratégia Saúde da Família representa um contexto para o desenvolvimento de ações conducentes a promoção da saúde. Existe, porém, uma parcela da população que merece destaque no que diz respeito a promoção de sua saúde, visto a vulnerabilidade que esta fase da vida a impõe, são os adolescentes. Diante da importância da participação do usuário nas ações de promoção da saúde, objetivou-se com este estudo conhecer as necessidades de aprendizado de adolescentes participantes de um grupo e identificar o conhecimento de adolescentes acerca da importância de sua participação. Trata-se de um estudo exploratório com abordagem qualitativa, realizado na cidade de Crato-CE no mês de abril a agosto de 2011, com um grupo de 12 adolescentes, advindos das seis microáreas de uma ESF da zona urbana do referido município. Para coleta de informações foram realizados encontros na unidade de saúde, sendo que nesses encontros foram utilizados check-list, diário de campo, a observação e um caderno de anotações para utilização dos adolescentes. Os dados foram tratados através da técnica de análise de conteúdo segundo Bardin (2002) e analisados com a literatura referente à participação, promoção da saúde, educação em saúde e adolescente. O estudo obedeceu à resolução 196/96 do conselho Nacional de saúde/ Ministério da Saúde e foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri – URCA, sendo aprovado pelo parecer 01/2011. Os adolescentes expressaram o desejo de estudar determinados temas inerentes a fase pela qual passam, entre eles DST/AIDS, dengue, sexualidade, alimentação adequada, higiene corporal e oral, doenças de pele e doenças genéticas. Além dos temas indicados “saber o que significa ter saúde”, foi uma meta que surgiu no grupo. Todos os temas relacionavam-se de alguma forma com a fase pela qual passavam, e a curiosidade confirmou que o processo de participação, ainda que apenas na escolha de temas a serem estudados, foi algo novo na vida dos adolescentes e foi identificada a importância das atividades educativas para a construção conjunta de conhecimento para a promoção de saúde desses jovens. O grupo conseguiu expressar suas preferências e vivenciar aquele momento como um marco para uma nova forma de classificar sua vida como saudável. Além disso, o estudo contribuiu para que a abordagem aos adolescentes seja melhor explorada, e, tornar evidente que existe a necessidade de encontrar uma estratégia que una profissionais e adolescentes com o objetivo de promover saúde, visto que somente quando o processo é construído conjuntamente poderá ter sucesso, aprimorando assim a assistência aos adolescentes.

Palavras-chave: Adolescentes, Escuta Qualificada, Estratégia Saúde da Família, Promoção da Saúde.



EFEITOS TOXICOLÓGICOS DOS ARREBITES (ANFETAMINAS)

Marylia Gabriella Souza Morais (Faculdade Leão Sampaio)
Francisca Luana Teles Ribeiro (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)
Janyketchuly de Sousa Cristo Alves (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)
Maria Aline Ferreira Sobral (Faculdade de Ciências Aplicadas Doutor Leão Sampaio)

As anfetaminas conhecida também como arrebitos, apresentam um alto potencial de abuso, podendo ser utilizadas por diversos grupos sociais como motoristas profissionais, estudantes e pessoas que abusam de moderadores de apetite para o controle de peso. Os arrebitos compreendem uma série de compostos que apresentam atividade estimulante do sistema nervoso central, propiciando o desenvolvimento de dependência, sendo que os usuários podem apresentar disforia, confusão mental, depressão, fadiga e mostrar-se agitado, desconfiado, ansioso, sendo que alguns se tornam hostis e agressivos. Nos casos de overdose, a toxicidade é uma extensão dos efeitos farmacológicos ocorrendo disritmias cardíacas, hipertensão, hipertermia, falência aguda renal, acidose metabólica e coma. Objetivou-se contribuir com informações a respeito dos efeitos toxicológicos dos anfetamínicos, bem como as implicações do seu uso pelos grupos sociais que os chamam de arrebitos. Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo descritiva, a partir de periódicos recentes encontrados na literatura brasileira. Com o uso constante, as consequências são desastrosas para o organismo, a pessoa vai ficando desequilibrada e bastante agressiva, os usuários de arrebitos como os caminhoneiros têm sempre um bom motivo para defender essa opção, alegam que precisam “sobreviver”, têm que aguentar a pressão, pois trabalham muito e precisam de disposição, e essas drogas afastam o cansaço, mas o que eles não sabem é que para trabalhar, levar o sustento para casa e criar os filhos, eles precisam de saúde, pois sem ela, o resto fica fora do alcance. Por tanto essas informações poderão também servir como reflexão para todos os usuários, e de subsídio para políticas públicas de prevenção e fiscalização.

Palavras-chave: Toxicologia, Arrebitos/rebitos, Anfetaminas.